



*„Tehdy jsem si uvědomila,
že nejsem se svou
,jinosexuality‘ a se svým
autismem osamocena.“*

PŘÍBĚH JOSEFÍNY
O BISEXUALITĚ A AUTISMU

Ahoj,

Jmenuji se Josefína a jsem autistka a bisexuálka. Odmala jsem tušila, že jsem jiná než ostatní, ale ani já a či nikdo jiný v mém okolí to nebyl schopen pojmenovat. Dlouho jsem se cítila osamoceně, protože jsem neznala žádné další bisexuální autisty, což se ale naštěstí už změnilo. Kvůli autismu jsem musela často měnit zaměstnání a dnes pracuji převážně z domu.

Osamocená bisexuálka a autistka

Že se mi líbí různí lidé, jsem zjistila v pubertě, ale diagnózu autismu sem dostala o něco později. Trápila sem se ale tím, že jsem neznala žádné bisexuální (nebo aspoň homosexuální či asexuální) autisty, protože autisté, na které jsem narážela, byli heterosexuální a mezi bisexuálními lidmi jsem narážela pouze na ty, kteří autismus neměli. To se naštěstí změnilo v dospělosti, když jsem poprvé v životě potkala autistickou lesbu. Tehdy jsem si uvědomila, že nejsem se svou "jinosexualitou" a se svým autismem osamocena.

Náročné vztahy

Vystřídala jsem několik vážných i nevážných vztahů s muži i ženami. Někteří ke mně byli hodní, jiní zase méně. Jedna takto blízká osoba mě málem znásilnila a další znásilnila někoho jiného, a mně ztratila osobní věci. Pochopila jsem to, co mi došlo už předtím – tato osoba jen utíká od problémů, aniž by se jim postavila čelem.

Časté změny zaměstnání

Vystřídala jsem za život několik zaměstnání. Z první práce jsem utekla velmi rychle, protože jsem nebyla schopna pracovat v otevřeném prostoru. V druhé práci mi řekli, že kdyby byli věděli o mém autismu, nikdy by mě nezaměstnali. V třetí práci mi vyšli vstříc, ale nakonec mě přemístili kancelář do obří místnosti, která byla propojena se zasedačkou, takže jsem se kvůli hluku nemohla na práci soustředit. Dnes pracuji převážně z domova.